

équipez-vous

Bain de bien-être à domicile

TEXTE > COLETTE PIVETEAU-BRISEUL

Lorsque la piscine et le spa s'invitent dans la maison,
c'est tout un art de vivre qui s'installe. Un brin luxueux, mais si bon...



AVEC VUE // Entourée d'une plage en teck, cette piscine de 8 x 3 m bénéficie d'une vue magnifique sur les cimes à travers une large baie vitrée. [Magiline](#)

Équipement recherché

Pour installer une piscine d'intérieur, il faut disposer d'un espace existant assez vaste (une ancienne grange, par exemple) ou, encore mieux, d'une surface constructible suffisante pour réaliser un bâtiment spécialement conçu. La réalisation doit être confiée à un professionnel, qui prendra en compte la problématique des fondations, les contraintes (évacuation des eaux, ventilation, doubles vitrages, isolation phonique) et qui fournira un plan sur mesure. Le plus simple est d'opter pour un bassin rectangulaire, entouré d'une plage aménageable à l'envi : bibliothèque, home cinéma, salon, bar, équipements de détente (sauna, hammam) ou de sport. L'eau doit être chauffée. Sa filtration sera assurée par des filtres à cartouche ou à diatomites, d'autant plus efficaces quand ils ne sont pas soumis aux pollutions extérieures (débris végétaux). L'éclairage donnera à la piscine son style final : la technologie LED permet une utilisation ludique, économique et peu gourmande en électricité (projecteur de couleur, Waterair).



BOISÉE// Cette piscine en pin rouge du Nord se marie parfaitement avec la pierre et le bois brut de cette ancienne grange. 5,40 x 3,44 m. Piscinelle.

Grâce à une **piscine d'intérieur**, on entretient sa forme toute l'année.



AVEC BALNÉO// Équipements de pointe pour cette piscine de 12,37 m², entourée de margelles en pierre reconstituée : nage à contre-courant, espace balnéo intégré, cascade et projecteur. "Chabran", Diffazur.



BÉTON ARMÉ// Cette piscine aux dimensions généreuses (5 x 12,75 m) en panneaux de béton armé est dotée d'un escalier d'angle intérieur et d'une couverture automatique immergée en callebotis de bois. "Gamme Classique", Christine Caron.



PIERRE ET BOIS// Un escalier maçonné permet d'entrer en douceur dans cette piscine. Elle est équipée de deux projecteurs et d'un système de nage à contre-courant. Autour, une ceinture en pierre reconstituée s'associe à une plage en ipé. Carré Bleu.

FRANÇOIS DELADERRIÈRE

Le spa offre un espace propice à la conversation.



MASSAGE COMPRIS// Détente assurée avec ce modèle 5 places, 51 jets, doté d'appuie-tête réglables avec minijets orientables, et de 2 sièges de relaxation, dont 1 avec massage. 234 x 234 x H 91 cm. 17995 €. "Charman", Dimension One, distribué par Nordique France.

Haute technologie

Le spa est moins contraignant qu'une piscine et requiert peu d'entretien. Les modèles évoluent en permanence : ergonomie des sièges, disposition des buses, options pratiques et ludiques : radios, hi-fi, télécommandes permettant de gérer l'ensemble des fonctions par simple pression (filtration, température, éclairage, hydrothérapie, aromathérapie...).

Filtration et entretien. Les spas utilisent généralement des filtres à cartouches. La puissance de filtration doit être au minimum de 5 m³/heure, l'optimal se situant entre 9 et 10 m³/heure. Le traitement est semblable à celui d'une piscine. On équilibre le PH de l'eau à l'aide de produits appropriés et l'on effectue, en plus, un traitement chimique pour la débarrasser des bactéries (brome, oxygène actif, chlore...). Il est possible de renforcer ce traitement par un système à base d'ozone (ozonateur), par électrolyse ou encore par UV : des solutions qui permettent de réduire d'un tiers les produits de traitement. Certains fabricants proposent des systèmes de traitement automatique de l'eau, géré par des sondes, qui ajuste le niveau de PH et de chlore sans l'intervention de l'utilisateur. L'eau doit néanmoins être renouvelée régulièrement, environ tous les trois mois.

Attention, poids lourd ! Si une baignoire balnéo s'installe n'importe où, un spa fait supporter au sol une charge de 500 kg à une tonne (grand et rempli d'eau). La confection d'une dalle de béton peut s'avérer nécessaire. Il est important de prendre l'avis d'un spécialiste. Ne négligez pas non plus l'accessibilité. Et, quand le spa est à l'intérieur, mieux vaut prévoir un système de traitement de l'air adapté (déshumidificateur).





GRANDES EAUX// Avec ses éclairages immergés, ce spa joue des effets de cascade d'eau illuminée. 16 buses, télécommande et robinetterie dissimulée. 215 x 200 cm. À partir de 9 615 €. "Seaside", Teuco.

CHIC// Un tablier en acrylique noir brillant habille ce spa équipé de 8 buses d'hydromassage et de 16 buses d'air. Également, fonction chromothérapie, "Bluetooth MP3", radio FM et horloge. 210 x 120 x H 73 cm. À partir de 16 790 €. "Pacific V2", Porcelanosa.



PORTABLE// Habillé de bois mahogany, ce spa est équipé de systèmes de massages air/eau et mixte, fonctionnant séparément ou conjointement. 188 x 133 x H 87 cm. 11 216 €. "Broadway", Roca.



COMPACT// Ce spa au design épuré offre 2 places assises et 1 place allongée pour 14 jets. Chromothérapie et aromathérapie. 190 x 150 x H 80 cm. À partir de 14 235 €. "Unique", Jacuzzi.

DIMENSIONS GÉNÉREUSES// Ce spa encastré avec cuve isolée est équipé de 6 places. Vidange par pompe intégrée sous pression et chauffage par réchauffeur électrique ou échangeur thermique. 225 x 225 x 95 cm. À partir de 21 410 €. "Piazza", Clair Azur.