

Paru dans l(es) édition(s): informations non précisées

## Rouen

### Cours de natation à la maison

NOUVEAU. Romain Berset, maître nageur rouennais, donne des cours de natation et d'aqua fitness à domicile.

Une initiation d'aqua fitness entre amis lors d'une après-midi ensoleillée, un cours de perfectionnement en natation dans sa propre piscine... c'est désormais possible avec Romain Berset. Ce Rouennais de 27 ans, diplômé du brevet d'Etat d'éducateur sportif aux activités de natation s'est lancé dans le coaching de natation à domicile. Il se déplace chez les clients qui possèdent une piscine (ou qui peuvent s'en faire prêter une) pour donner des cours de perfectionnement et d'aqua fitness aqua gym), sa spécialité, aux enfants (à partir de 4 ans) et adultes.

« Ce sont des prestations sur- mesure, de l'apprentissage au perfectionnement en passant par la relaxation dans l'eau ou des activités pour les femmes enceintes et les bébés nageurs », explique le maître nageur, qui travaillait dans une piscine du plateau nord de Rouen.

« Il y a une demande sur ce marché »

« Depuis un an j'anime des cours d'aqua fitness dans des établissements de luxe. Des clients m'ont démarché pour que j'aille leur donner des cours chez eux. Je sens qu'il y a une demande sur ce marché et j'ai démissionné pour m'y consacrer pleinement en tant que travailleur libéral. » Disponible 7 jours sur 7 et 24 heures sur 24, il se déplace dans l'agglomération rouennaise. « Pour l'instant, je travaille à Bois-Guillaume, Mont-Saint-Aignan, Franqueville-Saint-Pierre et au Mesnil-Esnard. Les gens qui m'appellent sont agréablement surpris de ce service qui permet de mieux progresser dans l'eau. En cours collectif, le maître nageur ne peut pas faire évoluer rapidement les nageurs. Là, il s'agit d'un cours entièrement personnalisé. J'adapte les exercices en fonction des capacités et du rythme de la personne », ajoute l'ancien nageur de niveau départemental.

Lassé de la « monotonie des activités » dans son ancien lieu de travail, le Rouennais compte proposer des animations ludiques pour les enfants dès cet été. En partenariat avec le pisciniste [Magiline](#) il possède tout le matériel nécessaire (structures et jeux gonflables) pour animer quelques journées ensoleillées à la maison.

**Tarifs : 20 € le cours de natation (30 à 45 minutes) et d'aqua fitness (45 minutes). Réservations sur rendez-vous au 06.68.06.62.78.**

Contact : [romain-natation@hotmail.com](mailto:romain-natation@hotmail.com).